

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 18 апреля 2024 год



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирасов

| Завтрак | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углевод ы | Энергети ческая ценность | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углевод ы | Энергетичес кая ценность |
|-------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| 1-4 классы | | | | | | 5-11 классы | | | | | | |
| Каша гречневая с молоком | 150/10 | 21,89 | 8,33 | 8,99 | 46,91 | 301,18 | | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 8,8 | 2,85 | 2,41 | 14,35 | 90,54 | 200 | 9,64 | 2,79 | 3,19 | 19,7 | 118,69 |
| Омлет из яиц | 75 | 15,6 | 11,61 | 20,68 | 2,2 | 241,25 | 200 | 29,7 | 16,56 | 27,6 | 3,06 | 327 |
| Бутерброд с сыром | 15/30 | 17,3 | 5,22 | 7,47 | 13,35 | 141,3 | 15/30 | 17,30 | 5,76 | 5,25 | 14,94 | 133 |
| Хлеб ржаной | 40 | 3,36 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 | 40 | 3,36 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 43,5 |
| Сок фруктовый | 200 | 30,49 | 1 | 0,2 | 20,2 | 84,8 | | | | | | |
| Итого | | 97,44 | | | | | | 60,00 | | | | |
| Итого на завтрак | | | 29,66 | 39,85 | 85,16 | 817,77 | | | 26,76 | 36,34 | 46,05 | 622,19 |
| Обед | | | | | | 5-11 классы | | | | | | |
| Салат из свеклы с черносливом | 80 | 12,9 | 0,96 | 3,16 | 7,61 | 61,73 | 100 | 13,5 | 0,96 | 3,16 | 7,61 | 61,73 |
| Суп из овощей со сметаной | 250 | 12,07 | 2,18 | 7,36 | 7,67 | 87,25 | 250 | 12,07 | 2,18 | 7,36 | 7,67 | 87,25 |
| Котлета из курицы | 100 | 35,29 | 9,26 | 7,61 | 15,67 | 168,52 | 100 | 35,29 | 13,89 | 11,42 | 23,5 | 252,78 |
| Макаронные отварные | 150 | 9,8 | 3,79 | 9,52 | 17,21 | 174,55 | 180 | 11,22 | 4,55 | 11,41 | 20,65 | 209,65 |
| Соус сметанный | 30 | 9,29 | | | | | | | | | | |
| Напиток из яблок и апельсинов | 200 | 11,37 | 0,6 | 0 | 33 | 136 | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | | | | | | | 200 | 6,9 | 0,6 | 0,2 | 15,2 | 65,3 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,52 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 30 | 2,52 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| Батон нарезной | 50 | 4,2 | 3 | 1,16 | 20,6 | 104,8 | 40 | 3,5 | 3 | 1,16 | 20,6 | 104,8 |
| Итого | | 97,44 | | | | | | 85,00 | | | | |
| Итого за обед | | | 21,77 | 29,17 | 111,78 | 830,62 | | | 27,16 | 35,07 | 105,25 | 864,43 |
| Свободный выбор | | | | | | | | | | | | |
| Холодное блюдо | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 100 | | 14,00 | | | | 100 | | | | 14,00 | |
| I блюдо | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 250 | | 20,00 | | | | 250 | | | | 20,00 | |
| II блюдо | | | | | | | | | | | | |
| Плов из куриной грудки | 150 | | 48,00 | | | | 150 | | | | 48,00 | |
| III блюдо | | | | | | | | | | | | |
| Сок | 1/200 | | 35,00 | | | | 1/200 | | | | 35,00 | |
| IV блюдо | | | | | | | | | | | | |
| Пюре картофельное | 150 | | 10,00 | | | | 150 | | | | 10,00 | |
| Выпечка | | | | | | | | | | | | |
| Ватрушка с колбасой и сыром | 100 | | 40,00 | | | | 100 | | | | 40,00 | |
| Сосиска в тесте | | | | | | | | | | | | |
| Пирожок с повидлом | 50/100 | | 40,00 | | | | 50/100 | | | | 40,00 | |
| Пирожок с повидлом | 75 | | 30,00 | | | | 75 | | | | 30,00 | |
| Люшка с маком | 75 | | 30,00 | | | | 75 | | | | 30,00 | |

Зав. производством _____

Handwritten signature